

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов **разработана в соответствии** с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ 105, рекомендациями примерной программы (Примерные программы по учебным предметам. Основная школа.

В 2-х частях, М.: «Просвещение», 2011 год); авторской рабочей программы основного общего образования по физической культуре М.Я. Виленского для 5-7 классов (М., «Просвещение», 2018) и В.И. Ляха для 8-9 классов (М., «Просвещение», 2014). Рабочая программа предполагает реализацию на материале предметной линии учебников М.Я. Виленского и В.И. Ляха для 5-9 классов. Учебники входят в Федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2022–2023 гг., а их содержание полностью соответствует требованиям ФГОС второго поколения. Предмет физическая культура направлен на формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Преподавание физической культуры в 5-9 классах направлено на достижение следующих **целей:**

освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значения в формировании здорового образа жизни;

формирование устойчивых ценностей здорового образа жизни школьников;

совершенствование функциональных возможностей организма обучающихся;

обогащения индивидуального опыта занятий физическими упражнениями и базовыми видами спорта.

В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ 105 на 2022- 2023 учебный год **на реализацию учебного предмета выделено** в 5 классе –102 часа, в 6классе – 102 часа, в 7 классе – 102 часа, в 8 классе – 102 часа, в 9 классе – 102 часа.

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

10-11 класс

Рабочая программа по физической культуре для 10 класса **разработана в соответствии** с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, основной образовательной программой среднего общего образования МАОУ СОШ 105, рекомендациями Примерной программы (Примерные программы по учебным предметам. Старшая школа. В 2-х частях, М.: «Просвещение», 2011 год); с авторской программой В.И. Ляха (Москва, «Просвещение», 2013).

Рабочая программа предполагает реализацию на материале учебника «Физическая культура: 10-11 кл» / В.И. Лях, А.А. Зданевич; под ред. В.И.Ляха (М.: Просвещение, 2018). Учебник входит в Федеральный перечень учебников, рекомендованных МОиН РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2022–2023 г., а его содержание полностью соответствует требованиям ФГОС второго поколения. Предмет физическая культура направлен на формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Преподавание физической культуры в 10-11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значения в формировании здорового образа жизни;
- формирование устойчивых ценностей здорового образа жизни школьников;
- совершенствование функциональных возможностей организма обучающихся;
- обогащения индивидуального опыта занятий физическими упражнениями и базовыми видами спорта.

В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ 105 на 2022 - 2023 учебный год **на реализацию учебного предмета выделено** в 10 классе – 68 часов, в 11 классе – 102 часа.