



Муниципальное казённое учреждение муниципального образования город Краснодар
«КРАСНОДАРСКИЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
<http://knmc.kubannet.ru/> | info@knmc.kubannet.ru



XVIII Краснодарский педагогический марафон

ДИПЛОМ

Награждается

Милькова Елена Вадимовна,

учитель физической культуры МАОУ СОШ № 16

за выступление в конференции

по теме

«Адаптация к физическим упражнениям на разных возрастных этапах»



Директор МКУ КНМЦ

Ф.И. Ваховский

24.03.2021

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №105
350053, Российская федерация, Краснодарский край, Краснодар город, Западный Обход улица,
д. 22/1, тел./факс (861) 992-27-18, e-mail: school105@kubannet.ru

Рассмотрен
На заседании МО учителей
физической культуры, ОБЖ, ИЗО,
музыки, технологии
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утвержден
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

**План работы
методического объединения учителей
физической культуры, ОБЖ, ИЗО,
музыки, технологии
на 2023-2024 учебный год**

Согласован _____
Заместитель директора по УМР Н.Н.Цуркан

Пояснительная записка

Методическое объединение учителей-предметников является основным звеном структуры управления содержательной деятельностью образовательной организации.

Работа методического объединения направлена на эффективное использование и развитие профессионального потенциала педагогов, на сплочение и координацию их усилий по совершенствованию методики преподавания соответствующих учебных дисциплин и на этой основе – на улучшение образовательного процесса.

Состав МО учителей учителей физической культуры, ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии на 2023-2024 учебный год:

№ п/п	Ф.И.О	Предмет	Стаж	Категория	
1	Жданова Любовь Александровна	физкультура	31	-	Председатель МО
2	Фирсов Артем Николаевич	Физкультура ОБиЗР	10	-	
3	Милькова Елена Вадимовна	физкультура	18	-	Секретарь МО
4	Рамазанова Наталия Геннадьевна	физкультура	32	-	Руководитель ШСК
5	Лозовская Мария Александровна	физкультура	2	-	
6	Пархоменко Андрей Анатольевич	физкультура	4	-	
7	Куровская Анна Романовна	музыка	19	-	
8	Татарина Елизавета Валерьевна	технология	1	-	
9	Калайда Светлана Анатольевна	технология	15	-	
10	Глазырин Владимир Аркадьевич	технология	34	-	
11	Стригина Елизавета Евгеньевна	ИЗО	1	-	
12	Дмитроченко Александр Викторович	физкультура	15	-	

План работы школьного методического объединения учителей ОБЖ, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ТЕХНОЛОГИИ, ИЗО, на 2023 – 2024 учебный год

Тема работы ШМО: «Совершенствование качества образования через использование новых интерактивных форм обучения и педагогических технологий»

Цель: Создание условий для личностного профессионального роста учителей МО средствами методической работы.

Задачи работы МО:

- Повышение методического уровня обучения;
- Совершенствование качества современного урока, повышение его эффективности, широкое применение всех средств современного обучения;
- Повышение качества знаний учащихся по предметам и создание научной базы знаний;
- Внедрение и использование информационных коммуникационных технологий в образовательном процессе;
- Создание мотивационных условий для повышения квалификационных категорий учителей МО и участие в творческих конкурсах.

Задачи организации внеклассной работы по предметам:

- формирование и развитие информационного пространства и информационных ресурсов образования, обеспечивающих взаимодействие между всеми участниками образовательного процесса,
- создание комфортных условий для интеллектуального продвижения учащихся, развития их творческих способностей, формирование устойчивых навыков у обучающихся, склонных к научно-исследовательской работе и творчеству.

Ожидаемые результаты:

- Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов.
- Внедрение современных технологий деятельностного типа в образовательную практику.
- Повышение уровня успеваемости и качества знаний учащихся.
- Формирование у учащихся ключевых компетентностей.
- Повышение мотивации педагогов к обобщению и распространению педагогического опыта.
- Активное участие педагогов в конкурсах педагогического мастерства.

Функции МО: организационно-методическая; информационная; аналитическая; консультативная; исследовательская и инновационная.

Направления работы

1.Работа по дифференцированному обучению:

- Подготовка и использование дидактического материала с дифференцированными заданиями.
- Конструирование уроков и домашнего задания на основе дифференцированного обучения.
- В течение года

2.Работа с учащимися, имеющими высокий уровень учебной мотивации:

- Подбор заданий повышенной трудности.
- Подготовка к предметным олимпиадам.
- Участие в различных конкурсах, мероприятиях.
- В течение года

3.Работа с неуспевающими учениками:

- Подготовка индивидуальных карточек.
- Подбор индивидуальных заданий.
- В течение года

4. *Работа по здоровьесбережению детей:*

- Использование физкультминуток на уроках.
- Проведение уроков с использованием здоровьесберегающих технологий.
- Предупреждение травматизма во время внеурочной деятельности, на уроках технологии.
- В течение года

5. *Работа по активизации познавательной деятельности учащихся:*

- Организация совместных проектов.
- Изучение и использование инновационных технологий в обучении.
- Активное использование ИКТ на уроках.
- Использование парных и групповых форм работы на уроках.
- Подготовка учащихся к олимпиадам, конкурсам, соревнованиям.
- В течение года

6. *Повышение профессионального роста учителя, обобщение и распространение педагогического опыта:*

- Изучение новинок учебно - методической литературы.
- Участие в предметных семинарах, мастер- классах, конкурсах.
- Прохождение курсов повышения квалификации, аттестации.
- Взаимопосещение и анализ уроков.
- Проведение открытых уроков и внеклассных мероприятий.
- Оформление методического портфолио учителя.

**Календарный план заседаний ШМО учителей физической культуры,
ОБЖ, технологии, ИЗО и музыки
на 2023-2024 учебный год**

Сроки	№ заседания, содержание деятельности	Ответственные
Август 30.08. 2023 г.	Заседание №1 - Организационное	
	1. Утверждение плана работы МО на 2023-2024 уч. год	Руководитель МО Учителя МО
	2. Обсуждение и планирование участия педагогов в методических неделях, семинарах, педсоветах по плану школы на 2023-2024 учебном году.	
	3. Организация работы для обучающихся с ОВЗ.	Жданова Л.А.
	4. Методическая разработка: «Методика преподавания подвижных игр для детей с ОВЗ»	Рамазанова Н.Г
	5. Согласование рабочих программ.	Руководитель МО Учителя МО
	6. Корректировка и утверждение тем самообразования, перспективный план аттестации и повышения квалификации учителей.	
	7. Доклад на тему: «Организация слушания и пения на уроке музыки».	Куровская А.Р.
	8. Подготовка и участие в школьном этапе Всероссийской олимпиады школьников.	Руководитель МО Учителя МО
	9. Доклад на тему: «Проектная деятельность учащихся как средство эффективности обучения»	Татарина Е.В.
10. Доклад по теме: «Индивидуальный подход на уроках физической культуры».	Рамазанова Н.Г.	
Ноябрь 08.11. 2023г.	Заседание №2-«Освоение новых современных форм и методов работы –залог качественного обучения».	
	1. Итоги работы за 1 четверть	Руководитель МО
	2. Доклад на тему: « Индивидуальный подход на уроках физической культуры ».	Рамазанова Н.Г.
	3. Доклад на тему: «Формирование духовных ценностей современного ученика на уроках музыки».	Куровская А.Р.
	4. Составления календаря спортивно-массовых мероприятий	Руководитель ШСК
	5. Доклад на тему:«Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями. избранным видом спорта. формирование здорового образа жизни» .	Милькова Е.В.
6. Обеспечение техники безопасности на уроках.	Фирсов А.Н. Учителя МО	

	7. Доклад на тему «Патриотическое воспитание на уроках физкультуры в условиях реализации ФГОС»	Фирсов А.Н.
Январь 24.01. 2024г.	Заседание №3 -«Метапредметный подход на уроках ».	
	1. Доклад на тему: « Использование игровой деятельности на уроках физической культуры».	Рамазанова Н.Г.
	2. Доклад на тему: «Творческие задания как способ активизации мыслительной деятельности детей».	Куровская А.Р.
	3. Доклад на тему: «Развитие универсальных учебных действий учащихся при изучении и использования интеллект-карт».	Татарина Е.В.
	4. Анализ результатов предметных олимпиад.	Руководитель МО
	5. Доклад на тему:«Организация физкультурно-оздоровительной работы и двигательной активности учащихся»	Милькова Е.В.
	6. Отчёт по самообразованию на тему: «Использование игровой деятельность на уроках физической культуры»	Рамазанова Н.Г.
Март 21.03. 2024 г.	Заседание №4 –«Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды школы »	
	1. Обобщение опыта работы по теме «Культура здоровья как фактор формирования здоровьесберегающей среды школы ».	Руководитель МО
	2. Отчёт по самообразованию на тему: «Использование здоровьесберегающих технологий на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности как основа здоровьесобеспечения деятельности обучающихся.»	Рамазанова Н.Г.
	3. Доклад по теме: «Воспитание учащихся на уроках трудового воспитания»	Татарина Е.В.
	4. Доклад по теме: «Влияние физической культуры и спорта на организм занимающихся ».	Фирсов А.Н.
	5. Подведение итогов работы за 3 четверть.	Руководитель МО
Май 16.05. 2024 г.	Заседание №5 - Анализ результативности работы МО за год	
	1. Отчёт по самообразованию на тему: «Влияние самообразования на эффективность работы учителя»	Фирсов А.Н.
	2. Анализ работы МО за 2023-2024 учебный год	Руководитель МО
	3. Доклад на тему:«Влияние физкультурно-спортивных занятий на повышение физических качеств учащихся»	Милькова Е.В.
	4. Определение основных направлений деятельности МО, целей и задач на следующий год	Руководитель МО
	5. Отбор материалов для творческого отчёта МО	Учителя МО

ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №2

заседания методического объединения учителей физической культуры,
ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии МАОУ СОШ №105 г.Краснодара

от «08» ноября 2023 г.

Присутствовали:

Жданова Л.А., Фирсов А.Н., Рамазанова Н.Г., Лозовская М.А.,
Пархоменко А.А., Куровская А.Р., Татарина Е.В., Глазырин В.А.,
Стригина Е.Е.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Выступление учителя физкультуры Мильковой Е.В. с докладом на тему
«Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими
упражнениями, избранным видом спорта, формирование здорового
образа жизни».

СЛУШАЛИ:

1. Учителя физкультуры Милькову Е.В.

В настоящее время дети ведут малоподвижный образ жизни: обучение в школе, приготовление уроков, просмотр телевизора, компьютерные игры - все это увеличивает напряжение зрительного аппарата, нагрузку на организм ребёнка и возникает дефицит мышечной деятельности. К тому же дети совсем мало бывают на воздухе. Недостаточная двигательная активность школьников в повседневной жизни неблагоприятно сказывается на состоянии их здоровья. У многих школьников, в результате сильных умственных нагрузок, плохого питания (нерационального) и низкого уровня двигательной активности, ухудшается зрение, деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной системы, нарушается обмен веществ, уменьшается сопротивляемость организма к различным заболеваниям. Поэтому необходимо приучать детей к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, к здоровому образу жизни, а также больше заниматься физическим воспитанием в школе. Ведь очень важно, чтобы дети выросли здоровыми и физически подготовленными.

РЕШИЛИ: принять информацию к сведению для использования в работе.

Руководитель МО учителей физической культуры,
ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии _____ Жданова Л.А.

Секретарь МО учителей физической культуры,
ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии _____ Рамазанова Н.Г.

ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №3

заседания методического объединения учителей физической культуры,
ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии МАОУ СОШ №105 г.Краснодара

от «24» января 2024 г.

Присутствовали:

Жданова Л.А., Фирсов А.Н., Рамазанова Н.Г., Лозовская М.А.,
Дмитроченко А.В., Куровская А.Р., Татарина Е.В., Глазырин В.А.,
Стригина Е.Е.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Выступление учителя физкультуры Мильковой Е.В. с докладом на тему
«Организация физкультурно-оздоровительной работы и двигательной
активности учащихся»

СЛУШАЛИ:

1. Учителя физкультуры Милькову Е.В

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе – повышение активности учащихся путём вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий. Физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность нацелена на формирование у учащихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также на профилактику вредных привычек, охват максимального количества учащихся школы оздоровительными мероприятиями. На сегодняшний день в школе остро стоит проблема сохранения и укрепления здоровья учащихся. Перед учебным заведением возникла задача - создать здоровьесберегающую среду. С чем же сталкивается в данное время школьник: Отсутствие достаточной двигательной активности; Постоянные стрессы, связанные с перегрузками учебных программ; Нарушение гигиенических требований к организации учебного процесса; Недостаточный уровень знаний по возрастной психологии и физиологии у педагогов. Выход – организация и проведение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школе.

РЕШИЛИ: принять информацию к сведению для использования в работе.

Руководитель МО учителей физической культуры,
ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии _____ Жданова Л.А.

Секретарь МО учителей физической культуры,
ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии _____ Рамазанова Н.Г.

ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА №5

заседания методического объединения учителей физической культуры,
ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии МАОУ СОШ №105 г.Краснодара

от «16» мая 2024 г.

Присутствовали:

Жданова Л.А., Фирсов А.Н., Рамазанова Н.Г., Лозовская М.А.,
Дмитроченко А.В., Куровская А.Р., Татарина Е.В., Глазырин В.А.,
Стригина Е.Е.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Выступление учителя физкультуры Мильковой Е.В. с докладом на тему
**«Влияние физкультурно-спортивных занятий на повышение
физических качеств учащихся».**

СЛУШАЛИ:

1. Учителя физкультуры Милькову Е.В

В настоящее время дети недостаточно физически развиты. Так как много времени проводят у телевизоров, за компьютерами. Все это приводит к гиподинамии, ухудшению состояния здоровья как физического, так и психологического. Немногие дети занимаются в спортивных секциях, не используют активные формы отдыха. А спорт - это средство саморазвития и самовоспитания, и никогда нельзя забывать об этом.

Задача учителя физкультуры - сформировать у учащихся интерес к движениям, желание заниматься физическими упражнениями, где-то даже наверстать упущенное.

Важность физических нагрузок, в том числе на уровне физиологии человека, потребность в движении – одна из общебиологических особенностей человеческого организма. Физическая активность относится к числу основных факторов, которые регулируют уровень обменных процессов, работу мышц и суставов, а так контролирует работу сердца и центральной нервной системы. Физические нагрузки – это мощный источник стимулирующих и регулирующих влияний на организм. Физические упражнения являются неотъемлемой частью всей учебной работы школы.

РЕШИЛИ: принять информацию к сведению для использования в работе.

Руководитель МО учителей физической культуры,
ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии _____ Жданова Л.А.

Секретарь МО учителей физической культуры,
ОБЖ, ИЗО, музыки, технологии _____ Рамазанова Н.Г.