

Утверждаю:  
Директор МАОУ СОШ № 105  
\_\_\_\_\_ Т.В. Ищенко

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике здорового образа жизни на 2023-2024 учебный год**

№ п\п	Наименование и содержание работы	Участники	Срок	Ответственный	Отметка об исполнении
<b>1. Научно – методическая работа</b>					
1	Ознакомление педагогического коллектива с планом работы по профилактике здорового образа жизни.	Классные руководители, учителя физкультуры, библиотекари.	Сентябрь	Социальный педагог	
2	Совещание по теме: «Методы работы по профилактике ЗОЖ».	Классные руководители	Сентябрь	Социальный педагог	
3	Заседание МО классных руководителей по организации и профилактике ЗОЖ.	Классные руководители	2 раза в год	Руководитель МО	
4	Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с обучающимися по формированию навыков ЗОЖ.	Классные руководители	Ежемесячно	Социальный педагог,	
5	Круглый стол по теме «Здоровье сберегающие технологии обучения».	Классные руководители,	Сентябрь	Социальный педагог	
6	Выявление группы риска по социальной дезадаптации, устранения негативного влияния.	Классные руководители	октябрь	Социальный педагог	

7	Мониторинг состояния здоровья детей.	обучающиеся	ежегодно	Кл. руководители Медработник	
<b>2. Работа с родителями</b>					
1	Круглый стол: «Как вырасти здоровым!».	Родители, обучающиеся	1 раз в четверть	Классные руководители 1- 11 кл.	
2	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.	Родители	ежегодно	Классные руководители, социальный педагог	
3	Организация просветительской работы с обучающимися.	Родители, обучающиеся	ежемесячно	Классные руководители, социальный педагог	
4	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	Родители, обучающиеся	ежегодно	Классные руководители, социальный педагог	
5	Круглый стол «Здоровье наших детей».	Родители	1 раз в четверть	Классные руководители, социальный педагог	
6	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры.	обучающиеся	ежемесячно	Классные руководители, социальный педагог, учителя – предметники,	

				учителя физкультуры.	
<b>3. Работа с обучающимися.</b>					
1	Проведение уроков–здоровья: 2,4 классы: «Если хочешь быть здоров». 5-6 класс: «Здоровье - это здорово».	2,4 классы; 5-6 классы.	Сентябрь	Классные руководители, социальный педагог.	
2	Проведение классных часов: 2, 4 классы: «Осенний калейдоскоп» (о здоровой и полезной пище). 5-6 класс: «Разрешение конфликтов без насилия». 8 класс: «В здоровом теле – здоровый дух!». 9 класс: «Законы жизни».	2,3 классы; 5-6 классы. 8 классы; 9 классы	октябрь	Классные руководители, социальный педагог	
3	Анкетирование родителей «Питание наших детей».	Родители, обучающиеся	Ноябрь	Классные руководители, социальный педагог	
5	Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Обучающиеся	1 раз в четверть	Классные руководители, учителя физкультуры	
6	Эстафета «Золотая осень».	1- 4 класс	Ноябрь	Классные руководители, учителя физкультуры	

7	Проведение уроков–здоровья 2,4 классы: «Самые полезные продукты» 5-6 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны».	1-4 класс 5-6 класс	Декабрь	Классные руководители, учителя физкультуры	
8	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	Библиотека начальной школы	Январь	Библиотекарь, классные руководители,	
9	Проведение уроков–здоровья 1-4 классы: «Как правильно есть», «Где и как готовят пищу». 5-6 класс: «Режим питания».	1-4 класс 5-9класс	Февраль	Классные руководители	
10	7 класс: «Хорошие и плохие привычки» 8-9 класс: «Если хочешь быть здоров».	7 классы 8-9 классы	Март	Классные руководители	
11	«Веселые старты» (спортивно – развлекательный час – 2,4 класс).	2-4 класс	Апрель	Учителя физкультуры	
13	Игра – праздник для обучающихся начальной школы. Конкурс поделок из овощей и фруктов.	1-4 класс		Классные руководители	