

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ № 105
_____ Т.В. Ищенко

СОГЛАСОВАНО:
Начальник ОПДН
(Прикубанский округ)
УМВД России по городу Краснодару
Подполковник полиции
_____ Л.В. Калиниченко

СОГЛАСОВАНО:
Главный врач ГБУЗ
«Наркологический диспансер»
_____ Д.А. Любченко

ПЛАН

мероприятий по профилактике здорового образа жизни, спорта, правильного питания, укрепления семейных ценностей, дружбы, общественно-полезной деятельности. Профилактика табакокурения и алкоголизма, употребления ПАВ, а также ВИЧ, СПИД в МАОУ СОШ №105 2024-2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
Сентябрь				
1.	Размещение актуальной информации антинаркотической направленности на стендах образовательной организации.	по необходимости	Соц. педагог Никитенко В.С.	
2	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	постоянно	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	
3	Размещение методических рекомендаций и пособий антинаркотической направленности на сайте образовательной организации.	сентябрь, далее по необходимости	Зам. директора по ВР Крючкова Н.В. Соц. педагог Никитенко В.С.	

4	Вовлечение учащихся во внеурочную деятельность.	до 10.09	Зам. директора по ВР Крючкова Н.В., кл.руководители	
5	Неделя безопасности: формирование ЗОЖ: конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ» 1-4 кл.	23.09-27.09	Зам. директора по ВР Крючкова Н.В., классные руководители	
6	Школьные соревнования по легкоатлетическому кроссу «Золотая осень»		Учителя физкультуры	
7	Классный час «Здоровье – бесценное богатство» для обучающихся 2-х классов (А, Б, В)	Сентябрь	Педагог-психолог Гош Э.А.	
8	1. Профилактическая беседа на тему: «Каковы еда и питьё, таковы и жизнь» (в рамках антинаркотического направления формирования здорового образа жизни)) (29.09.24). 2. Проведение урока-здоровья: 5-6 класс: «Здоровье - это здорово» 3. Тренинг «Умей сказать - нет». (Дети состоящие на учете).	Сентябрь	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	
9	<ul style="list-style-type: none"> Социально-психологическое тестирование обучающихся. Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности, рекомендованных антинаркотической комиссией Краснодарского края, министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края. Классные часы на тему: «Что значит ЗОЖ?» 	Сентябрь	Педагог-психолог Каленская Т.Е.	
10	Классные часы согласно календарно-тематическому планированию педагогов.	В течение месяца	Кл. руководители	
Октябрь				
11	Просмотр и обсуждение видеофильма «Спорт» в 1-4 классах. https://minobr.krasnodar.ru/obrazovanie/vospitatelnaya-rabota/antinarko/videoroliki-0/	08.10-09.10	Зам. директора по ВР Крючкова Н.В., классные руководители	
12	Турнир по футболу «В здоровом теле - здоровый дух» (сборные 8-9 классов, 10-11 классов на улице; сборные 6-7 классов в спорт. зале)	07.10-14.10	Учителя физкультуры	

13	Проведение Акции «В нашей школе не курят» «Веселые старты» 2класс	18-28.10	Зам. директора по ВР Крючкова Н.В., соц.педагоги, педагоги-психологи, классные руководители, учителя физкультуры	
14	Семейные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья». 1-4 классы	24.10-31.10	Учителя физкультуры	
15	Школьные соревнования по теннису.	24.10-31.10	Учителя физкультуры	
16	Школьные соревнования по дартсу.	24.10-31.10	Учителя физкультуры	
17	Классный час «Здоровье – бесценное богатство» для обучающихся 2-х классов (Г, Д, Е)	Октябрь	Педагог-психолог Гош Э.А.	
18	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы на тему: «Молодежь выбирает здоровое будущее» • Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности, рекомендованных антинаркотической комиссией Краснодарского края, министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края. • Профилактическая акция «В нашей школе не курят!» 	Октябрь	Педагог-психолог Каленская Т.Е.	
19	Беседы: 1.«Правонарушения и ответственность за них» (10 классы). 2.«Уголовная ответственность несовершеннолетних»(9 классы). 3. Профилактическое мероприятие в рамках всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью» (в рамках антинаркотического направления (формирования здорового образа жизни)).	Октябрь	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	
20	Родительские собрания по программе «Антинарко». Тема «Охрана здоровья школьников. Роль семьи в формировании ЗОЖ ребенка».	Октябрь	Зам. директора по ВР Крючкова Н.В., классные руководители	
21	Классные часы согласно календарно- тематическому планированию педагогов.	В течение месяца	Кл. руководители	

Ноябрь				
22	Праздник «Детство - солнечный край» для начальной школы Игра «Снайпера» для 4 классов	15.11	Учителя физкультуры	
23	Мозговой штурм «Болезнь легче предупредить, чем лечить» 7-9 классы	19.11	Педагог-психолог Стрижова В.Ю.	
24	Акция «Мы против курения» волонтерский отряд «Твой выбор »	20.11	Соц.педагог Никитенко В.С.	
25	Классный час «Здоровье – бесценное богатство» для обучающихся 2-х классов (Ж, З, И)	Ноябрь	Педагог-психолог Гош Э.А.	
26	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурсов рисунков, сочинений, стихов по антинаркотической тематике. • «Мифы о наркомании» • Профилактическая беседа с целью недопущения курения и употребления алкогольных напитков на территории образовательного учреждения: «Здоровый образ жизни»; • Профилактическая беседа «Мы за ЗОЖ» 	Ноябрь	Педагог-психолог Каленская Т.Е.	
27	<p>1.Цикл бесед о вреде наркотиков «Ты попал в беду» (8 классы).</p> <p>2. Профилактическая беседа на тему: «Кто наши враги. Режим питания» (в рамках антинаркотического направления (формирования здорового образа жизни)).</p> <p>3.Профилактическая беседа на тему: «Здоровье человека XXI века» (в рамках антинаркотического направления (формирования здорового образа жизни).(Дети состоящие на проф.учете).</p>	Ноябрь	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	
28	Классные часы согласно календарно-тематическому планированию педагогов.	В течение месяца	Кл. руководители	
Декабрь				
29	Спортивные соревнования по программе «Веселые старты», 3 классы	02.12	Учителя физкультуры	
30	Кинолекторий приуроченный международному Дню инвалидов	03.12	Соц. пед. Никитенко В.С.	
31	Школьные соревнования по пионерболу (девочки 5-бкласс)	12.12	Учителя физкультуры	

32	Классный час «Почему некоторые привычки называются вредными» для обучающихся 3-х классов (А, Б, В, Г)	Декабрь	Педагог-психолог Гош Э.А.	
33	<ul style="list-style-type: none"> Профилактическая беседа «Влияние наркотических веществ на организм школьника»; Профилактическая беседа «Коварный алкоголь»; Акция «Курение или здоровье – выбирайте сами» 	Декабрь	Педагог-психолог Каленская Т.Е.	
34	<p>1. Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ. (Дети состоящие на проф. учете).</p> <p>2. Беседа: Круглый стол «Наркомания и человечество» (Дети, состоящие на проф. учете). Мероприятия по профилактике негативных явлений в детской и подростковой среде (в рамках профилактики правонарушений, безнадзорности, наркомании, вредных привычек несовершеннолетних).</p> <p>3. Просмотр видеороликов, презентаций мультфильмов о вреде табака. 5 классы.</p>	Декабрь	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	
35	Классные часы согласно календарно-тематическому планированию педагогов.	В течение месяца	Кл. руководители	
Январь				
36	<p>Просмотр и обсуждение фильма для 5-9 классов «<u>Среда обитания. Табачный заговор</u>».</p> <p>https://minobr.krasnodar.ru/obrazovanie/vospitatelnaya-rabota/antinarko/videoroliki-14/</p>	16.01	Зам. дир. по ВР Крючкова Н.В., Соц. Пед. Кириллова Ю.И., Никитенко В.С.	
37	Школьные соревнования «Книга рекордов школы», 6-7 классы	16.01-23.01	Учителя физкультуры	
38	Профилактические беседы в 5-9 классах «Здоровый образ жизни».	16.01-22.01	Мед. работник	
39	Круглый стол «Жить здорово!», волонтерский отряд «Твой выбор»	23.01	Соц. педгог Никитенко В.С., педагог-психолог Стрижова В.Ю.	
40	Классный час «Почему некоторые привычки называются вредными» для обучающихся 3-х классов (Д, Е, Ж)	Январь	Педагог-психолог Гош Э.А.	

41	<ul style="list-style-type: none"> • коррекционные занятия по программе «Законы и ценности» • коррекционные занятия по программам: «Мои жизненные ценности» • Беседа «Сделай жизнь свою прекрасной, это все тебе подвластно» 	Январь	Педагог-психолог Каленская Т.Е.	
42	<ol style="list-style-type: none"> 1.Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (9классы). 2. Классный час «Вредные привычки и их влияние на здоровье подростков». (Дети состоящие на проф.учете). 3. Просмотр видеороликов, презентаций мультфильмов о вреде наркотиков. 6 классы. 	Январь.	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	
43	Классные часы согласно календарно- тематическому планированию педагогов.	В течение месяца	Кл. руководители Воспитатели	
Февраль				
44	Школьные соревнования по пионерболу (мальчики 5-6 классы)	до 19.02	Учителя физкультуры	
45	Информационный час «ЗОЖ-альтернативы нет»	13.02	Соц.педгог Никитенко В.С., педагог-психолог Стрижова В.Ю.	
46	Проведение флешмоба «Мы против вредных привычек».	до 21.02	Педагог-организатор	
47	Спортивные состязания 1-4, 5-9 классы «Тропа разведчика»	21.02	Учителя физкультуры	
48	Круглый стол «Профилактика буллинга в школе»	27.02	Соц.педгог Никитенко В.С., педагог-психолог Стрижова В.Ю.	
49	Классный час «Почему некоторые привычки называются вредными» для обучающихся 3-х классов (З, И, К)	Февраль	Педагог-психолог Гош Э.А	
50	<ul style="list-style-type: none"> • Анкетирование «Что ты знаешь о наркотиках?» • Проведение тренинга «Уверенное поведение. Умение сказать НЕТ» • Оформление тематической выставки по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголя 	Февраль	Педагог-психолог Каленская Т.Е.	

51	1.Квест «Курение или здоровье-выбор за вами» (6 классы). 2. Классный час: «Алкоголь - губитель судеб». (9 классы). 3. Просмотр видеороликов, презентаций мультфильмов о вреде алкоголя. 7 классы.	Февраль.	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	
52	Классные часы согласно календарно- тематическому планированию педагогов.	В течение месяца	Кл. руководители	
Март				
53	Международный день борьбы с наркоманией. Общешкольная линейка.	03.03	Зам. дир. по ВР Крючкова Н.В.	
54	Неделя ЗОЖ. Цикл классных часов по профилактике наркомании, табакокурения, таксикомании, алкоголизма и формированию жизнестойкости. Встреча с сотрудниками наркологической службы.	03.03-10.03	Зам. дир. по ВР Крючкова Н.В. Кл. руководители	
55	Беседа с элементами тренинга «Школа -территория ЗОЖ»	19.03	Соц.педагог Никитенко В.С.,Педагог-психолог Стрижова В.Ю	
56	Неделя психологического здоровья «Подари улыбку миру». Тренинги для 7-9 классов «Мир без наркотиков.	17.03-21.03	Педагоги-психологи	
57	Школьные соревнования по легкой атлетике.	25.03	Учитель физкультуры	
58	Классный час «Злой волшебник – Табак» для обучающихся 4-х классов (А, Б, В, Г)	Март	Педагог-психолог Гош Э.А.	
59	<ul style="list-style-type: none"> • Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности, рекомендованных антинаркотической комиссией Краснодарского края, министерством образования, науки и молодежной политики Краснодарского края; • Анкетирование «Отношение к ПАВ»; • Консультация «Пять шагов к успеху» 	Март	Педагог-психолог Каленская Т.Е.	
60	1.Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (7 классы). 2. Изготовление листовок, буклетов, баннеров профилактика ЗОЖ. Размещение наглядной агитации в общественных местах, местах	Март	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	

	массового скопления людей. (10 классы). 3. Просмотр видеороликов, презентаций мультфильмов о вреде наркотиков. 7 классы.			
61	Классные часы согласно календарно-тематическому планированию педагогов.	В течение месяца	Кл. руководители	
Апрель				
62	Акция «Аллея Славы»	07.04-11.04	Учителя физкультуры	
63	Круглый стол «Не отнимай у себя завтра»	17.04	Соц.педагог Никитенко В.С., Педагог-психолог Стрижова В.Ю.	
64	Школьные соревнования по баскетболу.	21.04	Учителя физкультуры	
65	Час здоровья «Парад вредных привычек». 6-7 классы	24.04	Библиотекарь	
66	Классный час «Злой волшебник – Табак» для обучающихся 4-х классов (Д,Е,Ж,З)	Апрель	Педагог-психолог Гош Э.А.	
67	<ul style="list-style-type: none"> • Беседа «Отформатированное поколение. Игровая и компьютерная зависимость»; • Беседа с элементами тренинга «Психологическая устойчивость личности»; • Информационный час «Дыши легко» 	Апрель	Педагог-психолог Каленская Т.Е.	
68	<ol style="list-style-type: none"> 1. Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни. 2. Просмотр социального ролика Общественной организации «Общее дело»: «Алкоголь, секреты манипуляции». 3. Беседа «Жизнь прекрасна - не губите ее». (7 классы). 	Апрель.	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	
69	Классные и клубные часы согласно календарно-тематическому планированию педагогов.	В течение месяца	Кл. руководители	
Май				
70	Акция «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» («Дети-таланты» 1-9 классы)	13.05-16.05	Учителя физкультуры	

71	Классный час «Злой волшебник – Табак» для обучающихся 4-х классов (И, К, Л, М)	май	Педагог-психолог Гош Э.А.	
72	<ul style="list-style-type: none"> Профилактическая беседа «Табак – иллюзия обмана»; Беседа с учащимися 6-х классов «Твой личный план здоровья»; Акция «Воздух без дыма». 	Май	Педагог-психолог Каленская Т.Е.	
73	<ol style="list-style-type: none"> «За здоровый образ жизни» просмотр видеофильмов (5 классы). Кинолекторий «Я выбираю Жизнь». (6 классы). Беседа «Жизнь прекрасна - не губите ее». (8 классы). 	Май.	Соц. педагог Кириллова Ю.И.	
74	Круглый стол «Твои безопасные летние каникулы»	22.05	Соц.педагог Никитенко В.С.,	
75	Классные часы согласно календарно-тематическому планированию педагогов.	В течение месяца	Кл. руководители	
Июнь				
76	Конкурсы по антиалкогольной и антинаркотической тематике (Плакаты и стенгазеты, сообщения, выступления учащихся с лозунгами)	пришкольный лагерь	Зам. дир. по ВР Крючкова Н.В., воспитатели	
77	Беседы с детьми, подростками состоящими на различных формах учета «Безопасные каникулы», «ЗОЖ» и т.д.	Согласно графику	Пелагоги- психологи, соц.педагоги	
Межведомственное взаимодействие				
78	Беседы с детьми, подростками, круглые столы о вреде курения электронных сигарет и вейпов, употребления наркотических веществ, о влиянии их на организм, последствиях, а также об ответственности, предусмотренной действующим законодательством РФ, за употребление, хранение и распространение наркотических веществ и т.д.	Согласно графику, не реже 1 раза в два месяца	Специалисты ГБУЗ «Наркологический диспансер»	
79	Профилактические беседы на темы: «Административные правонарушения и преступления среди несовершеннолетних», «Профилактика нецензурной лексики среди подростков», «Здоровый образ жизни, безопасность» и т.д.	Каждую неделю, по согласованию	Инспектор ОПДН отдела полиции Прикубанского округа управления МВД России по г. Краснодару	