

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №105
_____ Т.В.Ищенко

**Отчёт спортивно - массовых мероприятий
«МАОУ СОШ 105»
за 2022-2023 учебный год.**

Деятельность руководителя МО проходила в соответствии с годовым планом, календарём спортивно - массовых мероприятий, положениями о соревнованиях и методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского Физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Целями руководителя МО физвоспитания основываясь на Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 г. Москва "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания обучающихся.

Задачами руководителя МО физвоспитания являются:

- а) увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом в колледже;
- б) повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- в) формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового спорта в школе.

Эта деятельность проходила по нескольким направлениям:

1. Спортивно - массовые мероприятия в МАОУ СОШ 105 :

- «Дни здоровья»;
- Туристические походы с учениками МАОУ СОШ 105;
- Месячник спортивно- массовой и физкультурно оздоровительной работы для всех;
- Всекубанская спартакиада по игровым видам спорта « Спортивные надежды Кубани»;
- Футбол;
- Баскетбол;
- Месячник спортивно - массовой и физкультурно оздоровительной работы в рамках военно - патриотической направленности;
- Мама, Папа , я спортивная семья;
- Казачьи Игры;
- «А ну-ка парни!».

2. Проведение недели физической культуры в МАОУ СОШ 105.

- « Веселые старты», «А ну-ка парни»;
- Фестиваль ГТО ;
- Открытый урок по спортивному туризму;
- «Мастер класс по самбо»;
- «Открытый урок по тхэквондо».

3. Проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий на каникулах в МАОУ СОШ 105.

- Веселые старты;
- Конкурс рисунков «Мы любим физкультуру»;
- Конкурс на лучшую зарядку « Доброе утро»;
- Игра « Перестрелка»;
- Футбол;
- Пионербол;
- Книга рекордов школы (конкурсы);
- Шахматы.

4. Проведение городского фестиваля ГТО.

- Участие учеников МАОУ СОШ 105 в первом этапе городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования город Краснодар;
- Участие учеников МАОУ СОШ 105 во втором этапе городского фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования город Краснодар.

Наши достижения в спортивно - массовых мероприятиях в 2022-2023 учебном году:

В рамках школьных соревнований были проведены следующие мероприятия:

1. Школьный этап соревнований по футболу в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (6 классы). Победителями стали учащиеся 6 «в» класса;
2. Школьный этап соревнований по футболу в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (7 классы). Победителями стали учащиеся 7 «г» класса;
3. Школьный этап соревнований по Весёлым стартам в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (2 классы). Победителями стали учащиеся 2 «д» класса.
4. Школьный этап соревнований по Весёлым стартам в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (3 классы). Победителями стали учащиеся 3 «в» класса.
5. Школьный этап соревнований по Весёлым стартам в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (4 классы). Победителями стали учащиеся 4 «б» класса.

В рамках городских соревнований были проведены следующие мероприятия:

1. Окружной этап соревнований по футболу Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (5-6 класс мальчики и девочки). Мальчики VII-IX место в округе, девочки I место в округе.
2. Окружной этап соревнований по футболу Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (7-8 класс юноши и девушки). Приняли участие.
3. Окружной этап соревнований по футболу Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (9-11 класс юноши и девушки). Юноши IV-VI место в округе, девушки III место в округе.
4. Окружной этап соревнований по баскетболу Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (7-8 класс юноши и девушки). Юноши IV-VI место в округе, девушки III место в округе.
5. Легкоатлетический кросс допризывной молодёжи 9-11 класс.
 - 1 место Затеев Захар 10 «а» класс
 - 2 место Лутохин Алексей 9 «г» класс
 - 3 место Хомченко Егор 9 «в» класс

Эти ребята представляли нашу школу в округе. В городе Прикубанский округ занял IV место.

Лучшее время показал Затеев Захар, результат 10.49

6. Военно - патриотическая игра «Зарница» (тропа разведчика). II место в округе.
7. Легкоатлетический кросс «За наших!». Приняли участие.
8. Спартакиада допризывной молодёжи. Приняли участие.
9. Осенние первенство по спортивному ориентированию «Лабиринт». I место Васильева Мария 4 «г» класс.
10. Приняли участие в интерактивном туристическом квесте «Конструктор путешествий».
11. Окружной этап соревнований по волейболу Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (7-8 класс юноши и девушки). Приняли участие.
12. Окружной этап соревнований по волейболу Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (9-11 класс юноши и девушки). Приняли участие.
13. Окружной этап соревнований по футболу Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (5-6 класс юноши и девушки). Приняли участие.
14. Окружной этап соревнований по настольному теннису Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (7-8 класс юноши и девушки). Приняли участие.
15. Окружной этап соревнований по настольному теннису Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (5-6 класс юноши и девушки). Приняли участие.
16. Окружной этап соревнований по настольному теннису Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (7-8 класс юноши и девушки). Приняли участие.
17. Окружной этап соревнований по Весёлым стартам в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (1 классы). Приняли участие.
18. Окружной этап соревнований по Весёлым стартам в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (1-4 классы). 2 класс III место в городе. 3,4 классы IV место в округе.
19. «К защите отечества готов», военно-спортивная игра «Зарница». (5-6 класс) III место округ.
20. «Снайпер», военно-спортивная игра «Зарница» (5-7 класс) I место Гладков Артур 5 «б» класс, 3 место Лаврова Вероника 7 «д» класс.

21. Окружной этап соревнований по спортивному туризму в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (5-6, 7-8 класс юноши и девушки). Приняли участие.
22. Всекубанский турнир по футболу среди дворовых команд на Кубок Губернатора Краснодарского Края. Приняли участие.
23. Всекубанский турнир по уличному баскетболу среди дворовых команд на Кубок Губернатора Краснодарского Края. Приняли участие.
24. Провели 2 и 7 дневные некатегорийные походы для обучающихся 4 и 5-6 классов. Приняли участие 24 человека.

Выполнение испытаний Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

На основании положения о спартакиаде – Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2022 год среди обучающихся образовательных организаций ответственный за организацию подготовки и участия команды, Копылова П.В.

П.В. Копылова, Л.А Жданова – ответственные за проведение подготовки участников по видам испытаний ГТО. Первая задача образовательного учреждения – проведение информационной и разъяснительной кампании среди всех категорий обучающихся. Здесь роли могут распределяться по-разному – такие задачи должны быть поставлены в образовательном учреждении. Велика роль и классного руководителя, и завуча по воспитательной работе, и непосредственно самих преподавателей физкультуры. Особое внимание необходимо уделить визуальному оформлению информационного уголка «комплекс ГТО» , который содержал бы как раз базовую информацию и был публично доступен всем обучающимся и их родителям.

Вторая задача – это подготовка обучающихся к выполнению испытаний ВФСК ГТО, соревнованиям различного уровня. Здесь следует говорить о роли преподавателя физкультуры, который и сам должен хорошо изучить тему комплекса ГТО, обратить внимание на возрастные ступени, методику проведения испытаний, и сами нормативные показатели к уровню физической подготовленности студента, быть не просто участником ГТО, а выполнить нормативы на золотой, серебряный или бронзовый знак отличия. Преподаватели ФК должны принимать активное участие в спортивных соревнованиях различного уровня, стимулируя таким примером своих подопечных. Затем, провести стартовое тестирование своих воспитанников по всем видам испытаний, так называемый контрольный замер, и сопоставив с возрастными

ступенями, построить занятие физической культуры на полугодие так, чтобы обучающиеся овладели на выходе как навыками выполнения испытаний, входящих в комплекс ГТО, так и показали динамику увеличения силы, выносливости, гибкости, скорости и прикладных навыков. При этом, важно данную динамику не ставить в зависимость от оценки за семестр, потому что это в первую очередь должно быть показателем эффективности и результативности работы самого учителя.

Для участия в ГТО нужно пройти регистрацию на портале ГТО и получить УИН, и направляет в Центр тестирования, куда затем организует явку учеников. Важно сформировать некий комплекс мер поощрения и стимулирования обучающихся и учителей за успешное выполнение испытаний комплекса ГТО, участие на соревнованиях, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, за активную помощь в организации тестов ВФСК ГТО.

Руководитель МО _____ Жданова Л.А.