

Утверждаю:
Директор МАОУ СОШ №105
_____ Т.В.Ищенко

**Отчёт спортивно - массовых мероприятий
«МАОУ СОШ 105»
за 2023-2024 учебный год.**

Деятельность руководителя МО проходила в соответствии с годовым планом, календарём спортивно - массовых мероприятий, положениями о соревнованиях и методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов) Всероссийского Физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Целями руководителя МО физвоспитания основываясь на Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. №540 г. Москва "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)" являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания обучающихся.

Задачами руководителя МО физвоспитания являются:

- увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом в школе;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового спорта в школе.

Эта деятельность проходила по нескольким направлениям:

1. Спортивно - массовые мероприятия в МАОУ СОШ 105.

- «Дни здоровья»;
- Туристические походы с учениками МАОУ СОШ 105;

- Месячник спортивно- массовой и физкультурно оздоровительной работы для всех;
- Всекубанская спартакиада по игровым видам спорта «Спортивные надежды Кубани»;
- Футбол;
- Баскетбол;
- Месячник спортивно - массовой и физкультурно оздоровительной работы в рамках военно - патриотической направленности;
- «Спортивная эстафета» приуроченная к 230 со дня основания города Краснодара;
- «А ну-ка парни!».

2. Проведение недели физической культуры в МАОУ СОШ 105.

- «Веселые старты», «А ну-ка парни»;
- «Мальчишки с нашего двора», спортивный праздник посвящён Дню защитника отечества (1-4 класс);
- «Милашки», спортивный праздник посвящён женскому дню 8 марта;
- «Мы за здоровый образ жизни» (5-11 классы);
- «Оранжевый мяч» (5 класс);
- «Осенние забавы» (5 класс);
- Фестиваль ГТО ;
- Открытый урок по спортивному туризму;
- «Мастер класс по самбо».

3. Проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий на каникулах в МАОУ СОШ 105.

- Веселые старты;
- Турнир по волейболу;
- Товарищеские игры по волейболу, среди учащихся 8 «е» класса и 8 «д» класса;
- Конкурс рисунков «Скоро лето! Летние виды спорта»;
- Игра « Перестрелка»;
- Футбол;
- Пионербол;
- Книга рекордов школы (конкурсы);
- Турнир по шахматам «Шахматный король».

4. Проведение городского фестиваля ГТО.

- Участие учеников МАОУ СОШ 105 в первом этапе городского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования город Краснодар;
- Участие учеников МАОУ СОШ 105 во втором этапе городского фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования город Краснодар.

Наши достижения в спортивно - массовых мероприятиях в 2023-2024 учебном году:

1. В рамках школьных соревнований были проведены следующие мероприятия:

- Школьный этап соревнований по футболу в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг. (5 классы). Победителями стали учащиеся 5 «б» класса;
- Школьный этап соревнований по футболу в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (7 классы). Победителями стали учащиеся 7 «в» класса;
- Школьный этап соревнований по Весёлым стартам в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (2 классы). Победителями стали учащиеся 2 «б» класса.
- Школьный этап соревнований по Весёлым стартам в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани»(3 классы). Победителями стали учащиеся 3 «г» класса.
- Школьный этап соревнований по Весёлым стартам в зачёт Всекубанской Спартакиады «Спортивные надежды Кубани» (4 классы). Победителями стали учащиеся 4 «в» класса.

2. В рамках городских соревнований были проведены следующие мероприятия:

- Окружной этап соревнований по футболу в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (5-6 класс мальчики и девочки). Приняли участие.
- Окружной этап соревнований по футболу в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (7-8 класс юноши и девушки). Приняли участие.

- Окружной этап соревнований по футболу в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (9-11 класс юноши и девушки). Юноши выиграли зону, но проиграли куст (2 место). Девушки приняли участие.

- Окружной этап соревнований по баскетболу в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (7-9 класс юноши и девушки). Юноши II место в округе, девушки III место в округе.

- Легкоатлетический кросс допризывной молодёжи 9-11 класс.

1 место Затеев Захар 11 «а» класс

4 место Чепуштанов Михаил 11 «б» класс

Эти ребята представляли нашу школу в округе. В городе Прикубанский округ занял II место, также защищали честь города Краснодара на краевых соревнованиях, где заняли первое место.

Лучшее время показал Затеев Захар, результат 10.37

- Военно - патриотическая игра «Зарница» (тропа разведчика). II место в округе (5-6 класс).

- Легкоатлетический кросс «За наших!». Приняли участие.

- Спартакиада допризывной молодёжи. Приняли участие.

- Осенние соревнования муниципального образования город Краснодар по спортивному туризму, дистанция - пешеходная. Приняли участие.

- Окружной этап соревнований по баскетболу в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (10-11 класс юноши и девушки). Юноши приняли , девушки III-IV место в округе.

- Соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях «Кубок Новичок».

1 место: Троцкий Владимир

Васильева Мария

2 место: Калининченко Максим

3 место: Гладков Артур

Миссура Максим

- Приняли участие в окружном фестивале «Папа, мама, я - спортивная семья!».

- Окружной этап конкурса «Воинская слава отечества» военно - спортивной игры «Зарница». V место.

- Окружной этап конкурса «К защите отечество готов» военно - спортивной игры «Зарница» . IV место.

- Окружной этап соревнований по волейболу в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (7-8 класс юноши и девушки). Девушки приняли участие. Юноши заняли II место в округе).
- Окружной этап соревнований по волейболу в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (9-11 класс юноши и девушки). Приняли участие.
- Окружной этап соревнований по настольному теннису в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (7-8 класс юноши и девушки). Приняли участие.
- Окружной этап соревнований по настольному теннису в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг (5-6 класс юноши и девушки). Приняли участие.
- Окружной этап фестивале «Весёлые старты» 1-2 кассы, 3-4 классы. Заняли II место в зоне.
- «Снайпер», военно - спортивная игра «Зарница» (5-7 класс) 3 место.
- Второй этап соревнований по спортивному туризму в зачёт Всекубанской Спартакиады школьных спортивных лиг, II место в округе.
- Ежегодный детско - юношеский турнир по футболу среди образовательных организаций муниципального образования город Краснодар на «Кубок Главы города Краснодара». IV место.
- Всекубанский турнир по футболу среди дворовых команд на Кубок Губернатора Краснодарского Края. Приняли участие.
- Всекубанский турнир по уличному баскетболу среди дворовых команд на Кубок Губернатора Краснодарского Края. Приняли участие.
- Провели 5 дневный некатегорийный туристический поход «Затерянный мир» для обучающихся 6 - 10 классов. Приняли участие 12 человек.

Выполнение испытаний Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

На основании положения о спартакиаде – Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2022 год среди обучающихся образовательных организаций ответственный за организацию подготовки и участия команды, Милькова Е.В.

Е.В. Милькова, Л.А Жданова – ответственные за проведение подготовки участников по видам испытаний ГТО. Первая задача образовательного учреждения – проведение информационной и разъяснительной кампании среди всех категорий обучающихся. Здесь роли

могут распределяться по-разному – такие задачи должны быть поставлены в образовательном учреждении. Велика роль и классного руководителя, и завуча по воспитательной работе, и непосредственно самих преподавателей физкультуры. Особое внимание необходимо уделить визуальному оформлению информационного уголка «комплекс ГТО», который содержал бы как раз базовую информацию и был публично доступен всем обучающимся и их родителям.

Вторая задача – это подготовка обучающихся к выполнению испытаний ВФСК ГТО, соревнованиям различного уровня. Здесь следует говорить о роли преподавателя физкультуры, который и сам должен хорошо изучить тему комплекса ГТО, обратить внимание на возрастные ступени, методику проведения испытаний, и сами нормативные показатели к уровню физической подготовленности студента, быть не просто участником ГТО, а выполнить нормативы на золотой, серебряный или бронзовый знак отличия. Преподаватели ФК должны принимать активное участие в спортивных соревнованиях различного уровня, стимулируя таким примером своих подопечных. Затем, провести стартовое тестирование своих воспитанников по всем видам испытаний, так называемый контрольный замер, и сопоставив с возрастными ступенями, построить занятие физической культуры на полугодие так, чтобы обучающиеся овладели на выходе как навыками выполнения испытаний, входящих в комплекс ГТО, так и показали динамику увеличения силы, выносливости, гибкости, скорости и прикладных навыков. При этом, важно данную динамику не ставить в зависимость от оценки за семестр, потому что это в первую очередь должно быть показателем эффективности и результативности работы самого учителя.

Для участия в ГТО нужно пройти регистрацию на портале ГТО и получить УИН, и направляет в Центр тестирования, куда затем организует явку учеников. Важно сформировать некий комплекс мер поощрения и стимулирования обучающихся и учителей за успешное выполнение испытаний комплекса ГТО, участие на соревнованиях, физкультурно-оздоровительных мероприятиях, за активную помощь в организации тестов ВФСК ГТО.

Руководитель МО _____ Жданова Л.А.