

УТВЕРЖДАЮ:
«02» сентября 2024 г.
Директор МАОУ СОШ №105
_____ Т.В. Ищенко

План физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Созвездие» МАОУ СОШ № 105 на 2024– 2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.	Работа с документацией	в течение года	Милькова Е.В. Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н.
2.	Вынесение вопросов работы школьного спортивного клуба на педсовет и совещания при директоре	в течение года	Милькова Е.В. Жданова Л.А.
3.	Индивидуальная методическая работа с педагогами дополнительного образования	в течение года	Милькова Е.В

2. Учебная работа			
1.	Разработка календарно-тематического планирования кружков школьного спортивного клуба	сентябрь	Милькова Е.В. Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
2.	Проведение мониторинга физического состояния и физической подготовленности членов спортивного клуба	сентябрь, май	Милькова Е.В. Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
3. Спортивно-массовая работа			
4.	Мониторинг физического состояния учащихся по возрастным группам	сентябрь	Милькова Е.В. Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
5.	Соревнования по мини-футболу среди учащихся 6-7 классов	сентябрь	Жданова Л.А. Милькова Е.В. Пестовская Н.С.
6.	Всекубанский "День здоровья" «Здравствуй школа!» (весёлые старты 2-4 классы)	сентябрь	Рамазанова Н.Г. Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
7.	Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-8, 9-11 классов	октябрь	Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Пестовская Н.С.
8.	«День здоровья» соревнования для 5 классов «Осенние забавы» (легкоатлетические эстафеты)	октябрь	Милькова Е.В. Рамазанова Н.Г. Маринская В.В.
9.	Соревнования по волейболу среди учащихся 7-8 классов	ноябрь	Жданова Л.А. Милькова Е.В.
10.	Соревнования по волейболу среди учащихся 9-11 классов	ноябрь	Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Милькова Е.В.
11.	Эстафеты с элементами баскетбола «Оранжевый мяч» 5 класс	декабрь	Рамазанова Н.Г. Маринская В.В. Милькова Е.В.

12.	Соревнования «Весёлые старты» среди учащихся 2-4-х классов «Зимние приключения»	декабрь	Рамазанова Н.Г. Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
13.	Соревнования по настольному теннису, 2-4-х классы	январь	Рамазанова Н.Г. Жданова Л.А. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
14.	Соревнования по настольному теннису, 5-9 классы	январь	Рамазанова Н.Г. Жданова Л.А. Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
15.	Соревнования по ОФП (в рамках фестиваля ГТО)	февраль	Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
16.	Смотр по физической подготовленности допризывной молодёжи в рамках краевого смотра – конкурса 9-11 класс	февраль	Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Милькова Е.В.
17.	Спортивный праздник «А ну-ка, мальчики», посвященный Дню Защитника Отечества 2-4 класс	февраль	Рамазанова Н.Г. Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
18.	Первенство школы по пионерболу среди учащихся 5-6 классов	март	Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С. Рамазанова Н.Г.
19.	Спортивный праздник «А ну-ка, девушки», посвященный Международному женскому дню 2-4 класс	март	Рамазанова Н.Г. Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
20.	Первый этап по спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания»	апрель	Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.

21.	Первый этап по спортивным соревнованиям школьников «Президентские игры»	апрель	Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Милюкова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
22.	Мониторинг физического состояния учащихся по возрастным группам	май	Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Милюкова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
23.	Всекубанский "День здоровья" «Мы выросли!», весёлые старты для 1 классов	май	Милюкова Е.В. Рамазанова Н.Г. Маринская В.В.
24.	Соревнования I этапа Всекубанского - турнира по уличному баскетболу на Кубок губернатора Краснодарского края среди дворовых команд	май-июнь	Милюкова Е.В. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Пестовская Н.С.
25.	Соревнования I этапа Всекубанского турнира по футболу на Кубок губернатора Краснодарского края среди дворовых команд	июнь	Милюкова Е.В. Фирсов А.Н. Жданова Л.А.
4. Медицинский клуб			
1.	Сбор информации о заболеваемости членов школьного спортивного клуба	сентябрь	Врач
2.	Медицинское обследование членов школьного спортивного клуба, диспансеризация	1 раз в год	Врач
3.	Распределение членов спортивного клуба по группам здоровья согласно заключения ВКК, КЭК	октябрь	Врач
4.	Медико-педагогический контроль за членами школьного спортивного клуба	в течение года	Врач
5. Работа с родителями и общественностью			
1.	Вынесение вопросов по школьному спортивному клубу на заседание попечительского совета МАОУ СОШ № 105	в течение года	Милюкова Е.В. Жданова Л.А.
2.	Размещение информации о спортивном клубе на школьном сайте	в течение года	Рамазанова Н.Г.
3.	Проведение индивидуальных консультаций с родителями и членами спортивного клуба школы, имеющими различные заболевания	в течение года	Врач

4.	Проведение родительских собраний в кружках школьного спортивного клуба	сентябрь, май	Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
5.	Проведение физкультурных оздоровительных мероприятий с привлечением родителей и общественности	в течение года	Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Милькова Е.В. Маринская В.В. Пестовская Н.С.
6. Укрепление материально-технической базы			
1.	Приобретение спортивного инвентаря	в течение года	Хмелевская И.О. Левченко Е.В.
2.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	в течение года	Хмелевская И.О. Левченко Е.В.
3.	Текущий ремонт спортивных залов и площадок	в течение года	Хмелевская И.О. Левченко Е.В.