



УТВЕРЖДАЮ:  
От «01» сентября 2023 г.  
Директор MAOU СОШ №105

 Т.В. Ищенко

**План спортивно-массовых,  
физкультурно-спортивных и  
социально значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба  
«Созвездие» MAOU СОШ № 105  
на 2023– 2024 учебный год**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	мероприятие	сроки	ответственный
<b>1. Организационно-методическая работа</b>			
1.	Работа с документацией	в течение года	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н.
2.	Вынесение вопросов работы школьного спортивного клуба на педсовет и совещания при директоре	в течение года	Рамазанова Н.Г. Жданова Л.А.
3.	Индивидуальная методическая работа с педагогами дополнительного образования	в течение года	Рамазанова Н.Г.

<b>2. Учебная работа</b>			
1.	Разработка календарно-тематического планирования кружков школьного спортивного клуба	сентябрь	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Рябинец М.З Копылова П.В. Пархоменко А.А.
2.	Проведение мониторинга физического состояния и физической подготовленности членов спортивного клуба	сентябрь, май	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Рябинец М.З Копылова П.В. Пархоменко А.А.
<b>3. Спортивно-массовая работа</b>			
4.	Мониторинг физического состояния учащихся по возрастным группам	сентябрь	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Пархоменко А.А. Милькова Е.В.
5.	Соревнования по мини-футболу среди учащихся 6-7 классов	сентябрь	Жданова Л.А. Милькова Е.В. Пархоменко А.А.
6.	Всекубанский "День здоровья" «Здравствуй школа!» (весёлые старты 2-4 классы)	сентябрь	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Пархоменко А.А. Милькова Е.В.
7.	Соревнования по баскетболу среди учащихся 7-8, 9-11 классов	октябрь	Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Пархоменко А.А.
8.	«День здоровья» соревнования для 5 классов «Осенние забавы» (легкоатлетические эстафеты)	октябрь	Рамазанова Н.Г. Пархоменко А.А. Жданова Л.А.
9.	Соревнования по волейболу среди учащихся 7-8 классов	ноябрь	Пархоменко А.А. Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Пархоменко А.А. Милькова Е.В.

10.	Соревнования по волейболу среди учащихся 9-11 классов	ноябрь	Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Милькова Е.В.
11.	Эстафеты с элементами баскетбола «Оранжевый мяч» 5 класс	декабрь	Рамазанова Н.Г. Пархоменко А.А. Жданова Л.А.
12.	Соревнования «Весёлые старты» среди учащихся 2-4-х классов «Зимние приключения»	декабрь	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Пархоменко А.А. Милькова Е.В.
13.	Соревнования по настольному теннису, 2-4-х классы	январь	Рамазанова Н.Г. Жданова Л.А.
14.	Соревнования по настольному теннису, 5-9 классы	январь	Рамазанова Н.Г. Жданова Л.А.
15.	Соревнования по ОФП (в рамках фестиваля ГТО)	февраль	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Пархоменко А.А. Жданова Л.А. Милькова Е.В.
16.	Смотр по физической подготовленности допризывной молодёжи в рамках краевого смотра – конкурса 9-11 класс	февраль	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Пархоменко А.А. Жданова Л.А. Милькова Е.В.
17.	Спортивный праздник «А ну-ка, мальчики», посвященный Дню Защитника Отечества 2-4 класс	февраль	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Пархоменко А.А. Милькова Е.В.
18.	Первенство школы по пионерболу среди учащихся 5-6 классов	март	Рамазанова Н.Г. Жданова Л.А. Пархоменко А.А.

19.	Спортивный праздник «А ну-ка, девушки», посвященный Международному женскому дню 2-4 класс	март	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Пархоменко А.А. Милькова Е.В.
20.	Первый этап по спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания»	апрель	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Пархоменко А.А. Жданова Л.А. Милькова Е.В..
21.	Первый этап по спортивным соревнованиям школьников «Президентские игры»	апрель	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Пархоменко А.А. Жданова Л.А. Милькова Е.В..
22.	Мониторинг физического состояния учащихся по возрастным группам	май	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Пархоменко А.А. Жданова Л.А. Милькова Е.В.
23.	Всекубанский "День здоровья" «Мы выросли!», весёлые старты для 1 классов	май	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Пархоменко А.А.
24.	Соревнования I этапа Всекубанского турнира по уличному баскетболу на Кубок губернатора Краснодарского края среди дворовых команд	май-июнь	Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Пархоменко А.А.
25.	Соревнования I этапа Всекубанского турнира по футболу на Кубок губернатора Краснодарского края среди дворовых команд	июнь	Рамазанова Н.Г. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Пархоменко А.А.
<b>4. Медицинский клуб</b>			
1.	Сбор информации о заболеваемости членов школьного спортивного клуба	сентябрь	Врач

2.	Медицинское обследование членов школьного спортивного клуба, диспансеризация	1 раз в год	Врач
3.	Распределение членов спортивного клуба по группам здоровья согласно заключения ВКК, КЭК	октябрь	Врач
4.	Медико-педагогический контроль за членами школьного спортивного клуба	в течение года	Врач
<b>5. Работа с родителями и общественностью</b>			
1.	Вынесение вопросов по школьному спортивному клубу на заседание попечительского совета МАОУ СОШ № 105	в течение года	Рамазанова Н.Г. Жданова Л.А.
2.	Размещение информации о спортивном клубе на школьном сайте	в течение года	Лозовская М.А.
3.	Проведение индивидуальных консультаций с родителями и членами спортивного клуба школы, имеющими различные заболевания	в течение года	Врач
4.	Проведение родительских собраний в кружках школьного спортивного клуба	сентябрь, май	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Пархоменко А.А.
5.	Проведение физкультурных оздоровительных мероприятий с привлечением родителей и общественности	в течение года	Рамазанова Н.Г. Лозовская М.А. Фирсов А.Н. Жданова Л.А. Пархоменко А.А.
<b>6. Укрепление материально-технической базы</b>			
1.	Приобретение спортивного инвентаря	в течение года	Хмелевская О.И. Левченко Е.В.
2.	Ремонт спортивного инвентаря и Оборудования	в течение года	Хмелевская О.И. Левченко Е.В.
3.	Текущий ремонт спортивных залов и Площадок	в течение года	Хмелевская О.И. Левченко Е.В.