



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

Шевченко Т.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

# МЕНЮ

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>25,7</b>	<b>17,02</b>	<b>79,26</b>	<b>595</b>	<b>96,03</b>
Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	8,85
Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
<b>Обед</b>		<b>25,81</b>	<b>28,14</b>	<b>99,49</b>	<b>810</b>	<b>142,89</b>
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	228	56,24
Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	28,75
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Полдник</b>		<b>15,47</b>	<b>19,84</b>	<b>71,96</b>	<b>349</b>	<b>57,70</b>
Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	31,11
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		<b>66,98</b>	<b>65,00</b>	<b>250,71</b>	<b>1 754</b>	<b>296,62</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

*[Signature]*  
подпись

*Маджидова Н.В.*  
расшифровка подписи



01.09.2023

# МЕНЮ



12 и старше (5-11кл)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>						
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	13,47
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Рыба, запеченая с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	71,05
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
<b>Полдник</b>						
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		74,70	63,97	235,42	1 926	327,23

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

  
подпись

  
расшифровка подписи