

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

*Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды*

*Дата: 06.02.2024*

*Неделя по цикличному меню: 1*

*День цикличному меню: 2*

**\*\* очищенный картофель**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	70	0,67	0,42	0,73	11	70-17	8,47	11,02
	Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	278,67	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	148,69	54-11г-20, ТК	15,47	23,22
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,41</b>	<b>21,17</b>	<b>72,05</b>	<b>594,36</b>		<b>82,95</b>	<b>121,04</b>
Обед	Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	26	ТК	3,19	4,79
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,2	135-04	8,14	11,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,4	ТК	44,14	65,89
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	17,96	24,46
	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	389-07,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>34,77</b>	<b>30,15</b>	<b>124,2</b>	<b>915,4</b>		<b>104,13</b>	<b>146,49</b>
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,75
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>13,21</b>	<b>6,06</b>	<b>48,88</b>	<b>342</b>		<b>19,61</b>	<b>29,40</b>

/Шевченко М. С.



**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	278,67	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167,28	54-11г-20, ТК	17,40	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>24,73</b>	<b>21,66</b>	<b>80,50</b>	<b>634,95</b>		<b>92,51</b>	<b>133,74</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,2	4,4	12,4	99	135-04	10,18	14,94
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245,40	ТК	44,14	65,89
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,42	235,8	ТК	21,57	29,36
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,5	4	21	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>38,06</b>	<b>33,31</b>	<b>152,75</b>	<b>1037,52</b>		<b>115,03</b>	<b>160,30</b>
Полдник	Булочка с сыром	100	19,83	27,33	69,33	305	ТК	17,52	26,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0	10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>20,36</b>	<b>27,73</b>	<b>89,33</b>	<b>394</b>		<b>27,36</b>	<b>39,54</b>