



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
ФИО _____

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети ОВЗ и дети инвалиды 12-18 лет

Дата 14.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Котлеты "Школьные" (говядина и птица) с маслом сливочным (100/5)	105	14,70	11,66	12,70	243,00	347-18	75,87
	Каша рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК	2,72
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	38,00	ТК	14,17
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	645	26,27	14,24	111,40	680,70		112,18
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90	0,00	72,00	015-07	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/50)	250	16,20	9,30	0,90	176,00	137-04	60,26
	Пудинг из творога со сметаной	200	15,89	18,01	30,88	406,39	362-04	103,82
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	75,00	ТК	18,72
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,62
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	18,00	84,00	ТК	4,01
	Итого за рацион питания:	840	43,93	35,01	102,76	979,89		219,93
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280,00	406-17	40,64
	Кисель из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,81	105,00	342-17, ТК	12,28
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	38,00	ТК	21,13
	Итого за рацион питания:	400	16,13	11,28	67,58	423,00		74,05



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации
ФИО _____

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: дети 7-11 лет, ОВЗ и дети инвалиды

Дата 14.09.2023г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 4

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Завтрак	Овощи по-сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20	ТК	7,35
	Котлеты "Школьные" (из говядины и птицы) с маслом сливочным (100/5)	105	14,70	11,66	12,70	243	347-18	75,87
	Каша рассыпчатая с овощами	150	6,00	1,05	42,00	187,50	ТК	11,35
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	ТК	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,77
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,00	42,00	ТК	2,00
	Итого за рацион питания:	565	24,73	13,65	90,98	597,40		102,06
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38	0,00	90,00	015-07	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	10,80	6,20	0,60	124,00	137-04	54,23
	Пудинг из творога со сметаной (155/5)	160	12,44	14,71	24,11	322,95	362-04	83,03
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,50	ТК	19,29
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТК	21,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК	3,70
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	13,50	63,00	ТК	3,01
	Итого за рацион питания:	780	37,21	32,57	83,96	843,05		207,99
Полдник	Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	40,64
	Кисель из плодов свежих	200	0,13	24,5	0,04	77	342-17, ТК	12,28
	Итого за рацион питания:	300	15,7	35,22	30,01	357		52,92