

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Каша вязкая молочная рисовая с маслом | 190/10 | 5,71 | 10,33 | 40,90 | 280 | №174-17, ТК | 17,78 | 26,67 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 12,58 | 14,31 | 90,65 | 542 | | 42,27 | 60,66 |
| Обед | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,49 | 3,02 | 1,10 | 34 | 21-17 | 7,78 | 10,28 |
| | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 4,16 | 84 | 110-04 | 9,27 | 13,90 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 7,30 | 7,60 | 31,82 | 234 | ТК | 61,52 | 92,26 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 5,17 | 5,99 | 28,52 | 188 | 205-17 | 9,41 | 14,11 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| Итого за рацион питания : | 880 | 19,63 | 22,29 | 118,90 | 786 | | 103,15 | 150,03 | |
| Полдник | Кулебяка с капустой | 100 | 6,03 | 5,83 | 31,23 | 203 | 742-04 | 8,15 | 12,20 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 9,60 | 9,01 | 56,98 | 351 | | 28,41 | 41,11 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр порционно | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72 | 015-17 | 12,59 | 18,88 |
| | Каша вязкая молочная рисовая с маслом | 190/10 | 5,71 | 10,33 | 40,90 | 280 | 174-17 | 17,78 | 26,67 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 100,50 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,8 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 600 | 19,22 | 20,71 | 105,15 | 682,6 | | 57,38 | 82,56 |
| Обед | Борщ с капустой белокочанной и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 5,20 | 106 | 110-04 | 11,58 | 17,37 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 7,30 | 7,60 | 31,82 | 234 | ТК | 61,52 | 92,26 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,21 | 7,19 | 34,23 | 226,08 | 205-17 | 11,29 | 16,94 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40 | ТК | 1,82 | 2,72 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 75 | 11,68 | 8,04 | 22,48 | 143,4 | 406-17 | 19,04 | 28,58 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| Итого за рацион питания : | 885 | 32,45 | 29,25 | 114,72 | 929,48 | | 112,12 | 166,11 | |
| Полдник | Кулебяка с капустой | 150 | 9,05 | 8,75 | 46,85 | 324,29 | 742-04 | 12,20 | 18,31 |
| | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,78 | 15,95 | 101 | ТК | 12,86 | 19,29 |
| | Итого за рацион питания : | 350 | 12,21 | 11,45 | 62,8 | 425,29 | | 25,06 | 37,60 |