

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## МЕНЮ

21.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.),

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                      |             |              |              |               |                                  |                 |
| Морковные палочки                   | 90          | 1,17         | 0,09         | 6,21          | 32                               | 6,75            |
| Вок "Курица с рисом и овощами"      | 150         | 8,40         | 15,45        | 28,05         | 215                              | 71,67           |
| Кисель из вишни                     | 200         | 18,00        | 0,14         | 23,94         | 117                              | 13,79           |
| Фрукты (яблоки)                     | 100         | 0,38         | 0,35         | 8,92          | 40                               | 9,62            |
| Хлеб пшеничный                      | 30          | 2,10         | 0,60         | 15,00         | 72                               | 2,77            |
| Хлеб ржаной                         | 20          | 1,20         | 0,20         | 9,00          | 42                               | 2,00            |
|                                     |             | <b>31,25</b> | <b>16,83</b> | <b>91,12</b>  | <b>518</b>                       | <b>106,60</b>   |
| <b>Обед</b>                         |             |              |              |               |                                  |                 |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60          | 0,58         | 3,65         | 2,19          | 42                               | 8,09            |
| Борщ сибирский с капустой свежей    | 200         | 3,12         | 3,44         | 12,80         | 94                               | 16,73           |
| Омлет с овощами и маслом сливочным  | 180         | 18,20        | 26,80        | 5,20          | 318                              | 60,57           |
| Кофейный напиток                    | 200         | 3,17         | 2,78         | 15,95         | 101                              | 19,29           |
| Фрукты (яблоки)                     | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44                               | 10,97           |
| Хлеб пшеничный                      | 50          | 3,50         | 1,00         | 25,00         | 120                              | 4,62            |
| Хлеб ржаной                         | 30          | 1,80         | 0,30         | 13,50         | 63                               | 3,01            |
|                                     |             | <b>30,77</b> | <b>38,37</b> | <b>84,44</b>  | <b>782</b>                       | <b>123,28</b>   |
| <b>Полдник</b>                      |             |              |              |               |                                  |                 |
| Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100         | 11,99        | 10,41        | 33,17         | 274                              | 56,33           |
| Сок фруктовый                       | 200         | 0,76         |              | 20,57         | 86                               | 20,80           |
|                                     |             | <b>12,75</b> | <b>10,41</b> | <b>53,74</b>  | <b>360</b>                       | <b>77,13</b>    |
|                                     |             | <b>74,77</b> | <b>65,61</b> | <b>229,30</b> | <b>1 660</b>                     | <b>307,01</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

## МЕНЮ

21.09.2023

12 и старше (5-11кл),

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                     | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                         |             | <b>35,89</b> | <b>22,57</b> | <b>108,94</b> | <b>634</b>                       | <b>141,82</b>   |
| Огурцы свежие порция                   | 120         | 0,84         | 0,12         | 2,28          | 14                               | 13,27           |
| Вок "Курица с рисом и овощами"         | 200         | 11,20        | 20,60        | 37,40         | 287                              | 95,56           |
| Кисель из вишни                        | 200         | 18,00        | 0,14         | 23,94         | 117                              | 13,79           |
| Кондитерские изделия (пряники 25гр)    | 25          | 0,55         | 0,41         | 6,82          | 33                               | 11,57           |
| Хлеб пшеничный                         | 50          | 3,50         | 1,00         | 25,00         | 120                              | 4,62            |
| Хлеб ржаной                            | 30          | 1,80         | 0,30         | 13,50         | 63                               | 3,01            |
| <b>Обед</b>                            |             | <b>43,28</b> | <b>50,69</b> | <b>96,11</b>  | <b>987</b>                       | <b>169,73</b>   |
| Сыр порционно                          | 30          | 6,96         | 8,85         |               | 108                              | 28,32           |
| Борщ сибирский с капустой белокачанной | 250         | 3,90         | 4,30         | 16,00         | 118                              | 17,57           |
| Омлет с овощами и маслом сливочным     | 220         | 22,25        | 32,76        | 6,36          | 389                              | 74,03           |
| Кофейный напиток                       | 200         | 3,17         | 2,78         | 15,95         | 101                              | 19,29           |
| Фрукты (яблоки)                        | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44                               | 10,97           |
| Хлеб пшеничный                         | 60          | 4,20         | 1,20         | 30,00         | 143                              | 5,54            |
| Хлеб ржаной                            | 40          | 2,40         | 0,40         | 18,00         | 84                               | 4,01            |
| <b>Полдник</b>                         |             | <b>13,15</b> | <b>10,71</b> | <b>64,04</b>  | <b>407</b>                       | <b>98,26</b>    |
| Котлета говяжья, запеченная в тесте    | 100         | 11,99        | 10,41        | 33,17         | 274                              | 56,33           |
| Сок фруктовый                          | 200         | 0,76         |              | 20,57         | 86                               | 20,80           |
| Фрукты (Груша)                         | 100         | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                               | 21,13           |
|  |             | <b>92,32</b> | <b>83,97</b> | <b>269,09</b> | <b>2 028</b>                     | <b>399,81</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
Должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**21.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                        | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г | Ж,<br>г | У,<br>г | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|---|-------------|---------|---------|---------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>                              |             |         |         |         |                                  | <b>14,25</b>    |
| 1 - Салат из свежих помидоров             | 100         | 1,08    | 4,57    | 3,49    | 60                               | 14,54           |
| 2 - Салат из свеклы с сыром               | 90          | 2,74    | 5,73    | 6,75    | 90                               | 14,21           |
| 3 - Огурцы свежие порция                  | 40          | 0,28    | 0,04    | 0,76    | 5                                | 4,42            |
| 3 - Перец болгарский свежий порция        | 30          | 0,39    | 0,03    | 1,59    | 8                                | 6,58            |
| 3 - Морковные палочки                     | 40          | 0,52    | 0,04    | 2,76    | 14                               | 3,00            |
| <b>Основное</b>                           |             |         |         |         |                                  | <b>76,52</b>    |
| 1 - Вок "Курица с рисом и овощами"        | 160         | 8,96    | 16,48   | 29,92   | 229                              | 76,45           |
| 2 - Омлет с овощами и маслом сливочным    | 200         | 20,22   | 29,78   | 5,78    | 353                              | 67,18           |
| 2 - Сыр порционно                         | 10          | 2,32    | 2,95    |         | 36                               | 9,44            |
| 3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины | 90          | 8,44    | 12,38   | 7,32    | 157                              | 69,74           |
| 3 - Каша пшеничная вязкая                 | 130         | 3,53    | 3,52    | 18,61   | 120                              | 6,74            |
| <b>Дополнение</b>                         |             |         |         |         |                                  | <b>32,23</b>    |
| 1 - Кисель из вишни                       | 200         | 18,00   | 0,14    | 23,94   | 117                              | 12,28           |
| 1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)   | 30          | 2,50    | 4,00    | 21,00   | 130                              | 12,57           |
| 1 - Лаваш Кубанский школьный              | 35          | 3,15    | 0,95    | 18,40   | 95                               | 3,37            |
| 1 - Хлеб ржаной                           | 40          | 2,40    | 0,40    | 18,00   | 84                               | 4,01            |
|   |             | 68,09   | 68,63   | 151,00  | 1 341                            | 123,00          |

Принял:

Заведующий  
производством

Должность

подпись

расшифровка подписи