

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

1

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.01.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продукта ового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Ассорти из соленых овощей | 70 | 0,67 | 0,42 | 0,73 | 11 | 70-17 | 8,47 | 11,02 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,34 | 78,07 |
| | Картофельное пюре | 160 | 3,41 | 5,55 | 21,12 | 149 | 54-11г-20, ТК | 15,47 | 23,22 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| | Итого за рацион питания : | 580 | 23,23 | 20,59 | 70,09 | 561 | | 82,95 | 121,04 |
| Обед | Морковные палочки | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 26 | ТК | 3,19 | 4,79 |
| | Суп из овощей | 200 | 1,76 | 3,52 | 9,92 | 79 | 135-04 | 8,14 | 11,94 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 275 | ТК | 44,14 | 65,89 |
| | Ризотто с овощами | 150 | 4,04 | 7,98 | 32,88 | 212 | ТК | 17,96 | 24,46 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,76 | | 20,57 | 86 | 389-17,Т К | 16,00 | 20,80 |
| | Ирис молочный | 25 | 1,00 | 2,00 | 24,00 | 120 | ТК | 9,48 | 12,32 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | ТК | 1,83 | 2,20 |
| Итого за рацион питания : | 815 | 33,54 | 28,15 | 127,6 | 936 | | 103,94 | 146,24 | |
| Полдник | Булочка творожная | 100 | 13,08 | 6,06 | 38,68 | 300 | 440-17 | 17,44 | 26,16 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Итого за рацион питания : | 300 | 13,21 | 6,06 | 48,88 | 342 | | 19,88 | 29,81 |

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Огурцы соленые | 120 | 0,96 | 0,12 | 2,04 | 12 | 70-17 | 15,18 | 19,73 |
| | Шницель говяжий | 100 | 15,72 | 13,82 | 14,04 | 245 | 451-04 | 52,34 | 78,07 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,84 | 6,24 | 23,76 | 167 | 54-11г-20, ТК | 17,40 | 26,11 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | ТК | 2,40 | 2,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 660 | 24,55 | 21,08 | 78,54 | 601 | | 92,51 | 133,74 |
| Обед | Суп из овощей | 250 | 2,20 | 4,40 | 12,40 | 99 | 135-04 | 10,18 | 14,94 |
| | Гратен из печени | 120 | 21,32 | 13,53 | 8,95 | 275 | ТК | 44,14 | 65,89 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,84 | 9,58 | 39,46 | 254 | ТК | 21,57 | 29,36 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,68 | | 18,51 | 77 | 389-17,ГК | 14,40 | 18,72 |
| | Ирис молочный | 25 | 1,00 | 2,00 | 24,00 | 120 | ТК | 9,48 | 12,32 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,50 | 1,00 | 25,00 | 120 | ТК | 4,00 | 4,80 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| Итого за рацион питания : | 945 | 36,32 | 31,26 | 155,24 | 1 069 | | 114,84 | 160,05 | |
| Полдник | Булочка с сыром | 100 | 11,90 | 16,40 | 41,60 | 366 | ТК | 17,63 | 26,44 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,13 | | 10,20 | 42 | ТК | 2,44 | 3,65 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | 40 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 12,41 | 16,75 | 60,72 | 448 | | 27,47 | 39,71 |