

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 10.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	70	0,70	0,06	1,61	11	ТК	4,11	6,16
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	69,55	104,33
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	12,26	18,39
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	19,32	17,22	65,42	585		99,01	145,40
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	8,14	11,85
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,16	64,35
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,07	13,61
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	740	25,27	24,6	99,86	805		82,83	119,44
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,89	5,83
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	30,03	39,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		42,12	55,53
ВСЕГО :		1 630	54,9	50,41	206,09	1 686		223,96	320,37

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 10.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	17,03	18,92	408	№ 3/8 Нов	92,72	139,09
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	23,78	21,85	72,6	703		125,31	184,84
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,18	14,82
	Котлета "Школьная"	100	14,00	11,10	12,10	232	№347-2018	47,95	71,46
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265	302-2017	10,88	16,33
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	870	28,69	30,91	113,16	969		97,97	140,68
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,18	7,77
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	33,37	43,38
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		46,75	61,81
ВСЕГО :		1 900	64,91	63,07	235,23	2 030		270,03	387,33

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 1-1 класс

Дата: 10.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	100	1,00	0,08	2,30	15	ТК	5,87	8,80
	Вок с рыбой и овощами	240	13,80	18,00	40,26	401	№Тк №6	90,39	135,57
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	13,63	20,43
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	690	22,58	22,82	93,94	696		122,98	181,32
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,09	11,98	108	96-2017	10,18	14,82
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	42,76	64,13
	Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	54-1г-2022	14,83	22,22
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	870	27,17	31,12	118,8	968		96,73	139,24
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,18	7,77
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	33,37	43,38
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,44	10,31	49,47	358		46,75	61,81
ВСЕГО :		1 940	62,19	64,25	262,21	2 022		266,46	382,37

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи