

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

М.С. Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.09.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Каша вязкая молочная из риса | 160 | 4,58 | 8,27 | 32,70 | 224 | 174-2017 | 14,66 | 22,00 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 16,24 | 16,15 | 82,75 | 542 | | 48,27 | 69,43 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 9 | 54-23-2022 | 7,04 | 9,15 |
| | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,02 | 15,92 | 117 | 54-8с-2022 | 5,82 | 8,73 |
| | Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30) | 120 | 14,63 | 16,35 | 15,28 | 213 | 544-22 | 43,39 | 65,09 |
| | Картофель фри | 150 | 1,58 | 5,25 | 27,08 | 185 | 648-22 | 18,00 | 26,99 |
| | Компот из клубники | 180 | 0,27 | 0,09 | 9,27 | 39 | 6хн-22 | 10,12 | 15,18 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 880 | 26,22 | 27,31 | 112,35 | 769 | | 98,64 | 143,01 |
| Полдник | Булочка домашняя | 60 | 3,17 | 5,05 | 18,07 | 158 | ТК № П/6 | 4,69 | 7,02 |
| | Кефир | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90 | Пром.10 | 15,64 | 20,33 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 340 | 9,49 | 9,85 | 34,17 | 292 | | 34,83 | 46,20 |
| ВСЕГО : | | 1 770 | 51,95 | 53,31 | 229,27 | 1 603 | | 181,74 | 258,64 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 30.09.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-66-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Каша вязкая молочная из риса | 160 | 4,58 | 8,27 | 32,70 | 224 | 174-2017 | 14,66 | 22,00 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 16,24 | 16,15 | 82,75 | 542 | | 48,27 | 69,43 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 7,23 | 10,83 |
| | Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30) | 120 | 14,63 | 16,35 | 15,28 | 213 | 544-22 | 43,39 | 65,09 |
| | Картофель фри | 180 | 1,90 | 6,30 | 32,50 | 222 | 648-22 | 21,58 | 32,38 |
| | Компот из клубники | 180 | 0,27 | 0,09 | 9,27 | 39 | 6хн-22 | 10,12 | 15,18 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | Пром.6 | 3,18 | 3,82 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 1 000 | 27,93 | 29,43 | 122,75 | 840 | | 108,32 | 156,60 |
| Полдник | Булочка домашняя | 100 | 6,28 | 8,50 | 30,12 | 264 | П/6 | 7,81 | 11,73 |
| | Кефир | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | Пром.10 | 17,38 | 22,59 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 1,10 | 0,30 | 8,90 | 44 | Пром. | 14,50 | 18,85 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 13,18 | 13,8 | 47,02 | 408 | | 39,69 | 53,17 |
| ВСЕГО : | | 1 950 | 57,35 | 59,38 | 252,52 | 1 790 | | 196,28 | 279,20 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи