

**Общество с ограниченной ответственностью
Комбинат питания "ЗАБОТА"**

Меню

СОШ №105

Наименование	Выход, г	ЭЦ, Ккал	Цена
Холодные закуски			
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	131,90	22,02
Салат из квашеной капусты	100/3	63,85	22,34
Салат "Витаминный" 2 вар	100	95,70	19,19
1 Блюда			
Суп картофельный с клецками	250/25	209,75	24,58
2 Блюда			
Гуляш из говядины	50/50	132,00	66,66
Шницель говяжий	100	278,67	61,52
Филе птицы, тушенное в соусе	75/25	133,33	57,52
Птица запеченная (окорочка ЦБ)	100	241,00	57,16
Оладьи из куриного филе	100/10	245,00	57,88
Куриное фрикасе	100	212,00	61,72
Жаркое по-домашнему	200	250,00	90,06
Запеканка из творога с курагой с молоком сгущ	150/10	403,33	82,62
Филе трески запеченное	100	108,00	87,43
Гарнир			
Каша гречневая	100	162,50	9,63
Рис отварной	100	139,80	8,75
Пюре картофельное	100	92,93	12,36
Макаронные отварные с маслом сливочным	100	112,30	6,64
Напитки			
Компот из вишни с/м	200	114	17,54
Напиток Маккофе 3в1	200	84,00	17,28
Кисломолочный продукт (ряженка)	200	100,00	25,34
Какао с молоком	200	121,77	14,48
Чай "Гринфилд" сахаром и лимоном	200/15/7	62,00	8,08
Выпечные изделия			
Пицца "Школьная" с филе ЦБ	100	350,00	35,62
Пирожок печеный сдобный с вишней	100	228,00	33,46
Пирожок печеный сдобный с курагой и конфитуром	100	274,00	29,33
Рулет с маком	100	325,00	25,18
Рулет с кокосовой стружкой	100	330,00	22,33
Булочка с корицей в глазури	100	337,17	20,70
Рулетики "Черемухки"	100	448,00	32,96
Булочка бриошь с изюмом	100	243,00	32,26
Булочка с сыром	100	305,00	32,56
Пирог "Нежность"	100	335,00	30,99

Ген. Директор ООО «КП «ЗАБОТА»

Директор МАОУ СОШ №105

Зав. Производством МАОУ СОШ №105

Кулишова Н. В.

Ищенко Т. В.

Шабулдова Н. В.

