

# Рекомендации выпускнику по подготовке к ЕГЭ

- Подготовка в течение года.
- Подготовь место для занятий: убери всё лишнее, удобно расположи необходимые принадлежности
- Составь план занятий, что именно будешь сегодня изучать. Если ты «сова» или «жаворонок», эффективнее используй вечерние или утренние часы.
- Начни с самого трудного, а если трудно «раскачаться» - то с самого интересного и приятного.
- Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, 10 минут – перерыв.
- Не стремись всё запомнить наизусть, структурируй материал, составь на бумаге план, схему.
- Выполняй как можно больше тестов.
- Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.
- Не думай, что не справишься, а наоборот, мысленно рисуй себе картину успеха.
- Оставь 1 день перед экзаменом на повторение планов ответов, особенно самых трудных мест.
- Потренируйся в чётком написании печатных букв.
- Познакомься со своими правами. Апелляции бывают по процедуре экзамена и по выставленному количеству баллов, но не по содержанию ЕГЭ.
- Можешь учесть: желтый и фиолетовый цвета повышают интеллектуальную активность.