

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СОШ №105
Ищенко Татьяна Васильевна

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ 11-Х КЛАССОВ
ПЕДАГОГА - ПСИХОЛОГА МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 105
НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель: создание благоприятных условий в преодолении возможных психологических трудностей когнитивного, личностного и процессуального характера при подготовке обучающихся к итоговой аттестации.

Задачи:

- информирование участников образовательного процесса о правилах и нормах процедуры ЕГЭ;
- оказание помощи каждому выпускнику при выработке индивидуального стиля подготовки и сдачи экзаменов;
- оказание поддержки обучающимся «группы риска» и их родителям;
- оказание поддержки учителям — предметникам, классным руководителям, родителям в подготовке обучающихся к итоговой аттестации.

№ п/п	Наименование мероприятие Форма проведения	Категория	Сроки проведения
Диагностические мероприятия			
Цель – информационное обеспечение процесса психологического сопровождения готовности к ЕГЭ			
1.	Диагностика самооценки психических состояний Автор: Г. Айзенк.	Обучающиеся 11 класса	Октябрь
2.	Определение уровня тревожности в ситуациях проверки знаний (на основе методики многомерной оценки детской тревожности (МОДТ). Автор: Е.Е. Ромицына.	Обучающиеся 11 класса	Январь
3.	Анкета «Самооценка психологической готовности к ЕГЭ» Модификация методики М. Ю. Чибисовой.	Обучающиеся 11 класса	Март
Психокоррекционная и развивающая работа с обучающимися (по запросу и результатам тестирования)			
Цель – создание условий для психологической готовности к ЕГЭ и решения психологических проблем конкретных обучающихся.			
1.	«Психологические упражнения для стимуляции познавательных способностей».	Обучающиеся 11 класса	Октябрь
2.	«Как лучше подготовиться к экзаменам».	Обучающиеся 11 класса	Ноябрь.
3	«Поведение на экзамене».	Обучающиеся 11 класса	Декабрь
4	«Как повысить стрессоустойчивость».	Обучающиеся 11 класса	Январь
5	«Способы снятия нервно-психического напряжения».	Обучающиеся 11 класса	Февраль
6	«Прощай, напряжение».	Обучающиеся 11 класса	Март
7	«Как бороться со стрессом».	Обучающиеся 11 класса	Апрель
8	«Эмоции и поведение».	Обучающиеся 11 класса	Май
9	«Как управлять своими эмоциями»	Обучающиеся 11 класса	Май

Консультирование обучающихся, родителей, педагогов по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям			
Цель – оказание психологической помощи и поддержки субъектам ЕГЭ, обучение их навыкам саморегуляции.			
1	Консультирование обучающихся по результатам тестирования.	Обучающиеся 11 класса	Среда 16.00 - 18.00. Пятница 8.30 – 10.30
2	Индивидуальные консультации для обучающихся.	Обучающиеся 11 класса	Среда 16.00 - 18.00. Пятница 8.30 – 10.30
3	Консультация для педагогов «Стратегии работы с детьми группы Риска».	Педагоги школы	Среда 16.00 - 18.00. Пятница 8.30 – 10.30
4	«Как помочь подготовиться к сдаче ЕГЭ».	Родители обучающихся 11 класса . Разработка и размещение на сайте школы памяток и буклетов	Среда 16.00 - 18.00. Пятница 8.30 – 10.30
5	Работа по запросу родителей и педагогов.	Родители обучающихся 11 класса.	Среда 16.00 - 18.00. Пятница 8.30 – 10.30
Профилактическая работа			
Цель – проведение мероприятий, направленных на создание благоприятных условий и ЕГЭ.			
1	Тренинг «Уверенность в себе».	Обучающиеся 11 класса	декабрь
2	Тренинг «Как пережить экзамены».	Обучающиеся 11 класса	февраль
3	Тренинг «Как снять нервно-психического напряжение».	Обучающиеся 11 класса	март

4	Тренинг «Экзамены без стресса».	Обучающиеся 11 класса	апрель
5	Буклеты на тему: «Советы психолога по подготовке к ЕГЭ». «Несколько универсальных рецептов для более успешной тактики выполнения тестирования».	Обучающиеся 11 класса	В течение года
6	Стеновая информация на тему: «Рекомендации для более успешного практического выполнения тестирования».	Педагоги школы	В течение года
7	Стеновая информация «Как поддержать выпускника?»	Родители обучающихся 11 класса	В течение года
Организационно-методическая работа			
Цель – разработка программ диагностики, коррекционных и развивающих занятий, рекомендаций.			
1	Разработка занятий в форме психологического тренинга для обучающихся 11 классов с проблемами психологической готовности к ЕГЭ.		В течение года
2	Разработка рекомендаций, памяток для обучающихся, педагогов, родителей.	Обучающиеся 11 класса	В течение года
		педагоги обучающихся 11 класса	
		родители обучающихся 11 класса	
3	Оформление информационного стенда, буклетов, наглядных материалов.	Родители обучающихся 11 класса	В течение года

Педагог - психолог

В.Ю. Стрижова